



**Institut für Präventionsmedizin**  
am Universitätsklinikum Minden



**Institut für Präventionsmedizin**  
am Universitätsklinikum Minden

# Premium-Paket

- 1.** Erhebung der gesundheitlichen Vorgeschichte (Anamnese)
- 2.** Umfassende körperliche Eingangsuntersuchung
- 3.** Messung der Körperzusammensetzung
- 4.** Pulsoxymetrie
- 5.** Ruhe-EKG
- 6.** Belastungs-EKG
- 7.** Lungenfunktionstest
- 8.** Ultraschall des Herzens
- 9.** Ultraschall der Bauchorgane
- 10.** Ultraschall der Schilddrüse
- 11.** Ultraschall der Halsgefäße
- 12.** Umfassende Laboruntersuchung
- 13.** pAVK Screening
- 14.** Ausführliches Abschlussgespräch und schriftlicher Befundbericht

## Präventionspakete

Jeder Mensch ist unterschiedlich und hat andere Wünsche und Bedürfnisse. Unsere Präventionspakete können Sie jeweils zusätzlich zum Premium Paket oder auch einzeln buchen. Wir beraten Sie gerne!

### DERMATOLOGIE - PAKET



Dermatologische Anamnese

Ganzkörperinspektion inklusive Auflichtmikroskopie

Ganzkörper-Hautscanner mit künstlicher Intelligenz zur Erfassung und Verlaufskontrolle von Hautveränderungen

Beratung und Bericht

### TAUCHMEDIZIN



Anamnese

Körperliche Untersuchung

Lungenfunktion

Ruhe-EKG

Bericht/Bescheinigung

### SPORTMEDIZIN - PAKET BASIS



Anamnese

Körperliche Untersuchung

Pulsoxymetrie

Messung Puls und Blutdruck

Ruhe-EKG

Belastungs-EKG

Echokardiographie

Basis labormedizinische Diagnostik

Beratung und Bericht

## SPORTMEDIZIN-PAKET EXECUTIVE



**Basis: Sportmedizin-Paket BASIS, zuzüglich:**

Lungenfunktionstest

Messung der Körperzusammensetzung  
(Bioimpedanzwaage)

Erweiterte labormedizinische Diagnostik

## SPORTMEDIZIN-PAKET PREMIUM



**Basis: Sportmedizin-Paket EXECUTIVE, zuzüglich:**

Spiroergometrie

Abdomensonographie

Carotisduplex

Umfassende labormedizinische Diagnostik

## REISEMEDIZIN



Reisemedizinische Anamnese

Körperliche Untersuchung

Beratung  
(inkl. Impfung und Malariaprophylaxe)

Bericht

## AUGEN-PAKET



Beratung

Sehschärfenbestimmung und Kontrolle des  
beidäugigen Sehens

Prophylaxeuntersuchung des **Grünen Stares**  
mittels Augendruckmessung, Sehnervbeurteilung u. a.  
durch optische Kohärenztomographie

Prophylaxeuntersuchung der **Netzhaut**  
u. a. durch optische Kohärenztomographie,  
Ultraweitwinkelfotographie und zentrales Gesichtsfeld

Prophylaxeuntersuchung der **Hornhaut**  
mittels Topographie

Bericht

## GYN-PAKET



Anamnese

Körperliche Untersuchung

Spezielle labormedizinische Untersuchung

Gynäkologische Krebsvorsorge

Mammasonographie

Cervixabstrich

Gynäkologischer Ultraschall

Beratung und Bericht

## HNO-PAKET 1



Anamnese

Untersuchung des Hör- und/oder  
peripheren Gleichgewichtsorgans

Hörtest

Beratung und Bericht

## HNO-PAKET 2



Anamnese

Untersuchung

Endoskopie der Nase, des Rachens  
und des Kehlkopfes

Ultraschall des Halses (inkl.  
Speicheldrüsen und Lymphknoten)

Beratung und Bericht

## GASTRO-PAKET



Anamnese

**Ösophago-Gastro-Duodenoskopie (ÖGD):** Endoskopische Spiegelung Speiseröhre, Magen und Zwölffingerdarm

**Koloskopie:** Komplette Spiegelung des Dickdarms, inkl. der Entnahme von Probematerial

Beratung und Bericht

## IMMUNOLOGIE-PAKET



Anamnese

Labormedizinische Untersuchung zum Status des Immunsystems

Beratung und Bericht

## UROLOGIE-PAKET



Anamnese

Spezielle labormedizinische Untersuchung

Beratung und Bericht

## RADIOLOGISCHE LEISTUNGEN



Kardio-CT

CT-Thorax (Raucher)

Röntgen-Thorax

MRT Kopf

Weitere Leistungen sind nach individueller Beratung möglich

*Alle Untersuchungen erfolgen nach fachärztlicher radiologischer Indikationsstellung.*

Weitere Leistungen nach individueller Beratung:

## LABORMEDIZINISCHE LEISTUNGEN



## NATURHEILKUNDE



## ERNÄHRUNGSMEDIZIN





**Institut für Präventionsmedizin**  
am Universitätsklinikum Minden

Institut für Präventionsmedizin  
am Universitätsklinikum Minden

Johannes Wesling Klinikum Minden  
Mühlenkreiskliniken AÖR

Hans-Nolte-Straße 1  
32429 Minden

Telefon: 0571 / 790 - 31 31  
IPM@muehlenkreiskliniken.de

[www.ipm-nrw.de](http://www.ipm-nrw.de)

